

PEG KULLANIMI KONUSUNDA PALYATİF BAKIM HASTA YAKINLARINA YAPILAN TABURCULUK EĞİTİMİNİN BAKIM YÜKÜ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ

Canan ARSLAN

000-0001-7202-9185

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI

DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 24.06.2026

DANIŞMAN

Prof. Dr. Hicran YILDIZ

0000-0003-4241-5231

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Deneysel nitelikteki çalışma, palyatif bakım hasta yakınlarına perkütan endoskopik gastrostomi (PEG) kullanımına ilişkin verilen taburculuk eğitiminin bakım yükü ve yaşam kalitesine etkisini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirildi. Müdahale grubunda PEG bilgi düzeyinin ikinci ve üçüncü izlemde kontrol grubuna göre daha yüksek, stres puanının ikinci izlemde daha düşük olduğu saptandı ($p<0,05$). Bakım yükü puanlarında gruplar arasında anlamlı fark bulunmazken ($p>0,05$), yaşam kalitesinde yalnızca ağrı boyutunda müdahale grubunun ikinci ve üçüncü izlem puanlarının daha yüksek olduğu belirlendi ($p<0,05$).

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

PEG kullanımına yönelik yapılandırılmış taburculuk eğitimi, bakım vericilerin bilgi düzeyini artırarak bakım sürecine uyumlarını kolaylaştırabilir ve stres düzeylerini azaltabilir. Bu nedenle eğitim programları palyatif bakım, evde sağlık hizmetleri ve taburculuk planlamasının standart bir bileşeni olarak uygulanabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

- Arslan, C., & Yıldız, H. (2026). Evaluation of the usability of YouTube videos as educational materials in improving patients' metered dose inhaler use skills: A cross-sectional study. *Medicine*, 105(8), e47786. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000047786>.
- Arslan, C., & Yıldız, H. (2024). Palliative care in geriatric patients. İçinde F. Eti Aslan (Ed.), *Current Nursing Studies II* (ss. 1–18). Akademisyen Kitabevi.



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Palyatif bakım
- ✓ Peg
- ✓ Taburculuk eğitimi
- ✓ Bakım yükü
- ✓ Yaşam kalitesi

İLETİŞİM

E-POSTA:

cananarslan53@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

224-294-24-73

E-POSTA:

hicran@uludag.edu.tr

